

«СОГЛАСОВАНО»
 ст.медсестра МБДОУ №51
 А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Зав.муницип. МБДОУ «ЦРР-
 детский сад №51 (Горнакай)
 Елена Х. Исмагилова
 2023г.
 «Горнакай»
 ИНН 1650085814

**РЕЖИМ ДНЯ
 на 2023-2024 учебный год
 старшая группа №7**

Время	Деятельность				
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей				
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка				
7.40 - 7.50	Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика.				
8.00 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак.				
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности					
8.40 – 9.00	8.40 – 9.00/ 9.25 – 9.40	10.50 - 11.00	10.40 – 10.50	8.40 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
9.00 – 9.25 – Рисование 10.10 – 10.35 – ФИЗО (В)	9.00 – 9.25 – Развитие речи 9.40 – 10.05 – Аппликация/Лепка	11.00 – 11.25 – Плавание (1п) 11.35 – 12.00 – Тат.яз (2п)	10.50 – 11.15 – ФЭМП 11.25 – 11.50 – МУЗО	9.00 – 9.25 – ФИЗО 9.35 – 10.00 – Развитие речи	
Второй завтрак					
9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	10.40-10.50	10.30-10.40	9.30 – 9.35	
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Одевание					
9.35 – 9.45	10.05 – 10.15	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	10.00 – 10.10	
Прогулка					
9.45 – 11.40	10.15 - 11.40	8.50 – 10.30	8.50 – 10.20	10.10 – 11.40	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры.					
11.40– 11.50	11.40 – 11.50	10.30-10.40	10.20-10.30	11.40 – 11.50	
11.50– 12.00	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30– 12.40	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.				
12.40 -15.10	Сон дневной				
15.10– 15.20	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20– 15.30	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности				
-	15.30 – 15.55 – МУЗО	15.30 – 15.55 – ФЦКМ	15.30 – 15.55 – Рисование	15.30 – 15.55 -1п 16.05 – 16.30 -2п Тат.яз (по подгр)	
Игровая и художественная деятельность детей. Индивидуальная работа					
15.30– 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	-	
16.25– 16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.35 – 16.55	Ужин.				
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
17.05– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями				